



普賢行願品

发 愿 引 导

頂禮



釋迦牟尼佛

酿杰钦布作旦涅咪香
大悲摄受具诤浊世刹

荣内门兰钦波鄂嘉达
尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿图谢么到
赞如白莲闻名不退转

敦巴图杰坚拉香擦洛
恭敬顶礼本师大悲尊

頂禮



法王如意寶

内钦热俄贼诶香堪色
圣境五台山大净土中

坚花图吉新拉耶拉们
文殊智慧加持入心者

晋美彭措夏拉索瓦得
晋美彭措足下诚祈祷

共觉稻巴颇瓦辛吉洛
降临证悟意传求加持

頂禮



希阿榮博堪布

丹波道博丹巴夏吉嘉
佛法教主本师释迦王

涅沃色界班哲杰迸宙
八大近侍智成王臣友

帕白希求德么囊若德
诸多印藏大德游舞身

永夏希阿荣博索瓦得
普现希阿荣博诚祈祷



SAMANTABHADRA



发愿引导（十六）

BODHICITTA

发心

為度化無邊無際的衆生

請發無上殊勝的菩提心

BODHICITTA

发心

此無上菩提心，即是願作佛心。

願作佛心，即是度衆生心。

度衆生心，即攝取衆生生淨佛國土心。

BODHICITTA









一、经题解释

- 大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

二、科判大纲

- 四分十二门

三、七支供十二颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：往生四因之积资净障
- 愿愿相融：普贤愿王和弥陀愿海

BODHICITTA

前课要点

四、十六门大愿

修炼意乐清净、不忘菩提心之道、自在无碍行

利益有情、披精进甲、会遇同分菩萨、令善知识欢喜

常见如来常兴供养、摄持正法、得无尽藏、趣入、力、

修习对治、菩萨诸业、随学诸佛菩萨的回向、净土愿

五、愿边际

六、愿利益

一 愿利益

校量闻经利益

- 十方所有无边刹，庄严众宝供如来
- 最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫
- 若人于此胜愿王，一经于耳能生信
- 求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼

显示众行利益

- 五种果
  - 增上果
    - 即常远离恶知识，永离一切诸恶道
    - 速见如来无量光，具此普贤最胜愿
  - 等流果
    - 此人善得胜寿命，此人善来人中生
    - 此人不久当成就，如彼普贤菩萨行
  - 离系果
    - 往昔由无智慧力，所造极恶五无间
    - 诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭
  - 异熟果
    - 族姓种类及容色，相好智慧咸圆满
  - 士用果
    - 诸魔外道不能摧，堪为三界所应供
- 究竟果
  - 速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众
  - 成等正觉转法轮，普利一切诸含识

（1） 增上果发愿引导

即常远离恶知识，永离一切诸恶道

速见如来无量光，具此普贤最胜愿

（二）发愿引导

（以信心、菩提心摄持随顺趣入此普贤行愿）即可恒时远离恶趣之因，并远离一切不信三宝、致失菩提心的恶友恶知识，由此可永久远离一切恶趣，速疾亲睹如来无量光，现前圆满普贤最胜行愿。

（2） 等流果发愿引导

此人善得胜寿命，此人善来人中生

此人不久当成就，如彼普贤菩萨行

（二）发愿引导

以众行结缘普贤行愿，进而生信之人，会获得胜妙寿命、大义人身，而且此人可速疾成就与普贤菩萨无二无别的大愿、大行和大果。

(3) 离系果发愿引导

往昔由无智慧力，所造极恶五无间

诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭

（二）发愿引导

往昔无量劫中由于无有取舍因果的明辨智慧，所积累的极重恶业五无间罪等，读诵此普贤大愿王，可于一念之中速疾消除、灭尽一切恶业。

科判

（一）成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

一 愿利益

校量闻经利益
- 十方所有无边刹，庄严众宝供如来
- 最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫
- 若人于此胜愿王，一经于耳能生信
- 求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼

显示众行利益
- 五种果
  - 增上果
    - 即常远离恶知识，永离一切诸恶道
    - 速见如来无量光，具此普贤最胜愿
  - 等流果
    - 此人善得胜寿命，此人善来人中生
    - 此人不久当成就，如彼普贤菩萨行
  - 离系果
    - 往昔由无智慧力，所造极恶五无间
    - 诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭
  - 异熟果
    - **族姓种类及容色，相好智慧咸圆满**
  - 士用果
    - **诸魔外道不能摧，堪为三界所应供**
- 究竟果
  - 速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众
  - 成等正觉转法轮，普利一切诸含识

1

五种果发愿引导

4、异熟果：以其异世成熟是名异熟果

5、士用果：由依此故农者因稼而成熟，商者因货而获利，是名士用果。

(4) 异熟果发愿引导

族姓种类及容色，相好智慧咸圆满

（一）释词引导

以众行结缘普贤行愿的异熟果成熟的表现

1、族姓种类：若生人天，所在之处，常居胜族。

2、容色相好：容色光洁、相好端严

3、智慧：明辨因果、了达万法实相，此处尤指知诸明处，内明、因明、医方明、声明、工巧明等

（4） 异熟果发愿引导

设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界，其有女人，闻我名字，欢喜信乐，发菩提心，厌恶女身。寿终之后，复为女像者，不取正觉。

（4） 异熟果发愿引导

第六大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情，其身下劣，诸根不具，丑陋、顽愚，盲、聋、喑哑、挛躄、背偻、白癞、癫狂种种病苦，闻我名已，一切皆得端正黠慧，诸根完具，无诸疾苦。

第八大愿，愿我来世得菩提时，若有女人，为女百恶之所逼恼，极生厌离愿舍女身，闻我名已，一切皆得转女成男具丈夫相，乃至证得无上菩提。

(4) 异熟果发愿引导

愿我乃至生生世世中,获得具足七德之善趣,
愿我出生立即遇正法,具有如理修持之自由。

——无垢光尊者

- 种姓高贵、形色端严、长寿、无病、缘分优异、财势富足和智慧广大七种圆满

(4) 异熟果发愿引导

闻佛阿弥陀名号，乃至未获菩提间，

不转女身转贵族，生生世世具净戒，

顶礼善逝无量光。

虽然以罪恶引业感召而投为女身，可是作为由善心满业而感的有些信心十足、知惭有愧、明晓善恶的女子，则正如所谓的“身体低劣境界高”。

——《极乐愿文大疏》

（4） 异熟果发愿引导

种姓高贵等功德的利益

1、远离业际颠倒

2、有利于弘法利生

3、种姓之王乃三宝种姓

（4） 异熟果发愿引导

在佛教里，种姓、门第并不重要，重要的是修持正法。而且修行的所依身体最好是出家身份，这是一切身份之王，所有的种姓中居于首位的是（皈依、出家等）三宝种姓。所以说，如果听闻阿弥陀佛名号后受持，则生生世世会获得受持戒律如意宝的殊胜出家身。

（4） 异熟果发愿引导

太子供养乞丐的公案

太子：我因为生于国王这样富足的家族中不得出家，你为什么不出家呢?

乞丐：我没有钵盂等资具。

（4） 异熟果发愿引导

太子心想：此人从前未得出家是因为沦为乞丐；我未能出家则是由于生为富贵的太子。此次，我以令此人出家并供养资具、恭敬承侍的善根回向发愿，他说："不生过富家，不转贫穷家，唯生中等家，恒常得出家。"

（4） 异熟果发愿引导

族姓种类及容色，相好智慧咸圆满

（二）发愿引导

以众行结缘普贤行愿，进而生信趣入之人，可生生世世转生于高贵种姓中，容色相好端正庄严、知诸明处的智慧悉皆具足圆满。

（4） 异熟果发愿引导



发愿引导的用心之处

1、了知此诸功德的稀有难得

2、进而增上对受持普贤行愿的信心

（5） 士用果发愿引导

诸魔外道不能摧，堪为三界所应供

（一）释词引导

以众行结缘普贤行愿的士用果成熟的表现

1、诸魔干扰不能障碍善法

2、外道邪见不能染污正见

3、堪受三界众生顶礼供养

（5） 士用果发愿引导

- 不随喜他人财布施

佛言。若复有人见他修福及施贫穷。讥毁之言。此邪命人求觅名利。出家之人何用布施。但修禅定智慧之业。何用纷动无益之事。作是念者是魔眷属。其人命终堕大地狱。经历受苦。从地狱出堕饿鬼中。于五百身堕在狗中。从狗出已。五百世中常生贫贱受种种苦。何以故。由于前世见他施时不随喜故。

(5) 士用果发愿引导

诸魔干扰的常见手段：

- 四个魔使

若诸世间。有诸众生。行于非法。不孝父母。不敬沙门婆罗门及诸长宿。不近善友。不信业果。行于邪见。如是之时。魔王欢喜。行非法时。于此世间。有四天众。何等为四。一名斗诤魔使。二名荒乱魔使。为法行人。而作乱心。令听法者惛浊睡眠。三名贪痴魔使。令诸施主心生贪惜……四名离正念魔使。令出家人离于正念。

（5） 士用果发愿引导

- 开示断除魔障之六法

舍弃上师依止诸恶友;舍弃菩提进入轮回道;

舍弃自利表面行利他;舍弃正法追求世八法;

舍弃静处步入愦闹境;舍弃无二跟随相词句。

如是之人已被魔加持,永入歧途今生来世苦。

(5) 士用果发愿引导

不发大愿魔所摄持。乐处寂灭断除烦恼魔所摄持。

永断生死魔所摄持。舍菩萨行魔所摄持。

不化众生魔所摄持。

（5） 士用果发愿引导

2、外道邪见不能染污正见

我们这个时代，资讯空前发达，人们可以接触到各种各样的观点，好的一面是知识可能会因此而丰富，不好的一面是容易迷失在见解的丛林中。没有足够的智慧，很难辨认出正确的见解，或说更接近于事物真实状况的见解。现代人对无常、老、死、因果的真相存在许多误解。

（5） 士用果发愿引导

3、堪受三界众生顶礼供养

- 对佛法的受持、欢喜
- 普贤行愿不共的超胜功德

(5) 士用果发愿引导

诸魔外道不能摧，堪为三界所应供

（二）释词引导

以众行结缘普贤行愿，进而生信趣入之人，内外诸魔无法摧毁此人的善根，外道邪见无法染污此人的正见，此人（因受持普贤行愿）而堪为三界人天众生所顶礼、供养的福田。

（5） 士用果发愿引导



发愿引导的用心之处

1、了知诸魔外道干扰的严重过患，以及凭自力断除对治的艰难

2、进而增上对受持普贤行愿的信心

二 愿利益

校量闻经利益

- 十方所有无边刹，庄严众宝供如来
- 最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫
- 若人于此胜愿王，一经于耳能生信
- 求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼

显示众行利益

- 五种果
  - 增上果
    - 即常远离恶知识，永离一切诸恶道
    - 速见如来无量光，具此普贤最胜愿
  - 等流果
    - 此人善得胜寿命，此人善来人中生
    - 此人不久当成就，如彼普贤菩萨行
  - 离系果
    - 往昔由无智慧力，所造极恶五无间
    - 诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭
  - 异熟果
    - 族姓种类及容色，相好智慧咸圆满
  - 士用果
    - 诸魔外道不能摧，堪为三界所应供
- 究竟果
  - **速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众**
  - **成等正觉转法轮，普利一切诸含识**

（6） 究竟果发愿引导

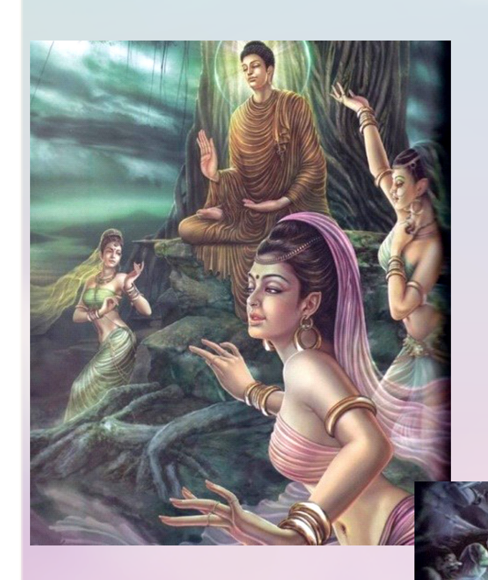
速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众

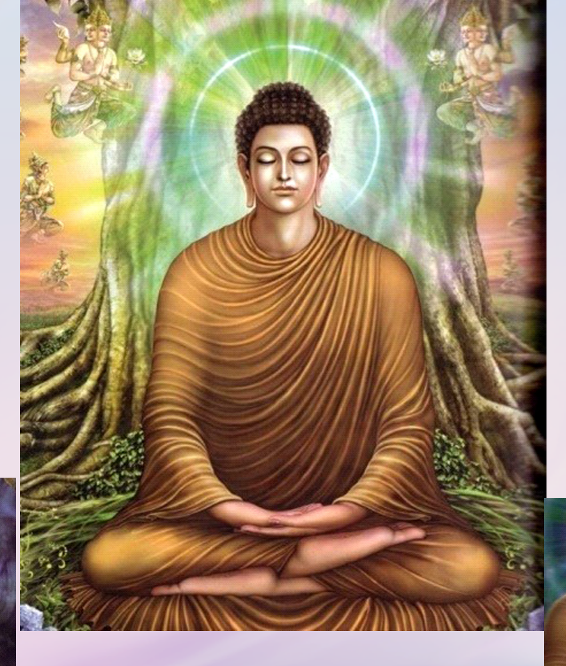
成等正觉转法轮，普利一切诸含识

（一）释词引导、发愿引导

以众行结缘普贤行愿，进而生信趣入之人，可究竟获得速疾往诣菩提树王、安坐菩提树下、降伏魔众、成正等觉的佛果，进而以广宣佛法的事业普利有情。

(6) 究竟果发愿引导







（6） 究竟果发愿引导



发愿引导的用心之处

1、速疾成佛的功德

2、以此愿为己本愿

科判

（一）成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

二 劝受持发愿引导

若人于此普贤愿，读诵受持及演说

果报唯佛能证知，决定获胜菩提道

（一）释词引导

善男子，彼诸众生，若闻若信此大愿王，受持读诵，广为人说，所有功德，除佛世尊，余无知者，是故汝等闻此愿王，莫生疑念，应当谛受。

二 劝受持发愿引导

1、受持普贤愿：十法行

书写：书写流通使不断绝

供养：所在之处如佛塔庙皆应恭敬尊重供养

施他：为他演说或施与经卷不专自用但欲利他

谛听：闻他人读诵解说一切经法深生爱乐而专心审听

披读：时常披阅看读不释手

二 劝受持发愿引导

受持：从师禀受，持而弗失

开演：时常开示演说，令人信解

讽诵：讽诵宣扬，梵音清彻，令人乐闻

思：思惟筹量，忆念不忘

修：精修数习，以成道果

二

劝受持发愿引导

2、决定：得胜菩提勿疑惑

具有坚信得加持，若离疑心成所愿

- 唯信能入
- 信心如手，菩提心如炬，照普贤愿海

二 劝受持发愿引导

若人于此普贤愿，读诵受持及演说

果报唯佛能证知，决定获胜菩提道

（二）发愿引导

若有人能于此普贤愿海，披读、讽诵、心中忆持法义不忘失、为他人开示演说法义等行持诸多法行，所获果报唯有证得一切智智的佛陀才能通彻了知，决定无疑可获证无上殊胜的佛果。

二 劝受持发愿引导



发愿引导的用心之处

1、以众法行和普贤行愿品结缘

2、对功德的决定、不退的胜解信

一 愿利益发愿引导

仅仅把这个记在心里后，念一遍《普贤行愿品》的功德，你作了随文忆念义后，以随喜相应地生起胜解信的话，好像除这个以外，不需要其他善法那样。随着菩提的行为，仅仅生起一次信心就有无量福德的话，真实趣入那就更不必说了。真实修学的相也是像大菩萨寂天所说：“次第勤修学”，如此所说般。

二 劝受持发愿引导

若人诵此普贤愿，我说少分之善根

一念一切悉皆圆，成就众生清净愿

（一）释词引导

受已能读。读已能诵。诵已能持。乃至书写，广为人说。

是诸人等，于一念中，所有行愿，皆得成就。

二 劝受持发愿引导

1、善根：受持普贤行愿品的少分

2、时间：一念之中

3、能成：一切行愿均可圆满

4、成就众生清净愿

- 成熟我所发令众生解脱成就的清净大愿
- 成为他人满足清净发愿的福善因缘

二 劝受持发愿引导

若人诵此普贤愿，我说少分之善根

一念一切悉皆圆，成就众生清净愿

（二）发愿引导

若有人能读诵、受持、演说如是普贤大愿，我（普贤菩萨）说依此功德的少分，即可于一念中圆满一切行愿，成就摄受众生生净佛国的清净愿，亦可成就一切众生的清净发愿。

二 劝受持发愿引导



发愿引导的用心之处

1、少分善根的功德即如是广大

2、令众生成就的清净愿

成就众生的清净愿

科判

（一） 成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

三 总回向发愿引导

我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向

普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹

（一）释词引导

所获福聚，无量无边。能于烦恼大苦海中，拔济众生，令其出离，皆得往生阿弥陀佛极乐世界。

三 **总回向发愿引导**

1、回向的善根：胜行所积胜福

- 十法行受持经文
- 以信趣入行愿

2、回向的对境

苦因苦果束缚、沉溺在轮回苦海的一切众生

3、回向之处

愿速疾往生无量光佛的清净极乐刹土

三 总回向发愿引导

我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向

普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹

（二）发愿引导

以我受持普贤行愿的殊胜法行，所获无量无边殊胜福善资粮，全部回向：祈愿沉溺在轮回苦海中的一切众生，速疾往生阿弥陀佛的极乐刹土。

三 总回向发愿引导



发愿引导的用心之处

1、回向的善根、回向的对境、回向之处

2、普贤愿海接入弥陀愿海

一 愿利益发愿引导

假使做不到完全圆满，看看有没有至少一遍以上是以随文观义的方式来念的。由此，我们生生世世会不分离。不知道谁先在菩提树下成佛，谁先成佛就转成他的眷属。我先成佛也好、后成佛也好，在成佛的时候，你们除了没有意乐的人之外，凡是有意乐的人全部会转成我的初会眷属。

科判

（一）成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

BODHICITTA









一、经题解释

- 大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

二、科判大纲

- 四分十二门

三、七支供十二颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：往生四因之积资净障
- 愿愿相融：普贤愿王和弥陀愿海

BODHICITTA



本经要点

四、十六门大愿

修炼意乐清净、不忘菩提心之道、自在无碍行

利益有情、披精进甲、会遇同分菩萨、令善知识欢喜

常见如来常兴供养、摄持正法、得无尽藏、趣入、力、

修习对治、菩萨诸业、随学诸佛菩萨的回向、净土愿

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 愿愿相融：普贤愿王和弥陀愿海

BODHICITTA









五、愿边际（一颂）

六、愿利益（七颂）

七、劝受持（二颂）

八、总回向（一颂）

BODHICITTA



心

要

点



2、愿“四生九有，同登华藏玄门”的菩提心

3、闻思普贤行愿的无比欢喜心

4、实践普贤行愿的强烈希求心

心经回遮仪轨

般若波罗蜜多心经

揭谛揭谛，波罗揭谛，

波罗僧揭谛，菩提萨婆诃



獅吼呪

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱཪྻ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ།
མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ནི་ཀ་ཏེ།
ཀ་ཊཾ་ཀ་ཏེ། ཀ་རཾ་ཏེ། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་ཀ་རཾ་ཏི་བྷི་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

南无曷纳札雅雅　纳玛啊曷雅阿瓦洛格得
效曷雅　波德萨多雅　玛哈嘎热呢嘎雅
达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这
嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲
波曷耶梭哈

